

ЛАФ - МУАБЕТ



Извајаната фигура на Џесика Симпсон е резултат на екстремните вежби и диети, кон кои оваа актерка и пејачка редовно се придржува во летниот период.

И покрај тоа што тврди дека е екстремно мрзелива кога станува збор за вежбање, Ева Лонгорија зрачи со нејзината сексепилност и убавина.



Не треба воопшто да биде изненадување тоа што за најсекси жена на планетата е прогласена Бијонсе Ноулс.

НАЈЖЕШКИТЕ ДЕВОЈКИ НА ХОЛИВУД



Џесика Алба важи за девојка која секогаш изгледа подготвена за фотографскиот објектив.



Џенифер Анистон строго се придржува на диетата "зона" за да биде во топ форма. Таа е голема љубителка на мексиканската храна, и во текот на седмицата вежба три пати, во што се вклучени и вежбите "пилатес".

Подготвила:
Рујица САМОКОВЛИЈА БАРУХ